



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL QUENTINO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 36 : 27

Ritmo 02:25 100/m



CICLISMO

01 : 14 : 01

Velocidade média 32,43 km/h



CORRIDA

00 : 42 : 48

Ritmo 04:16 min/km



TEMPO

02 : 33 : 16



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **CWB RUNNERS**

